

2ND SEASON OF THE KICKBOXING TOURNAMENT IN OSTRAVA



MORAVIA OPEN 2023

27-29 OCTOBER **ATHLETIC HALL**
OSTRAVA

DISCIPLINES POINTFIGHTING / LIGHTCONTACT
KICKLIGHT / K1



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

OSTRAVA!!!



CLEANLINESS
& SAFETY

Drodzy Rodzice/Zawodnicy

**NAJPIERW CZYTAM
A
PÓŹNIEJ PYTAM
ORAZ
PRZESTRZEGAM
TERMINÓW**



19 października 2023 (czwartek) – ostateczny termin zgłoszeń i uregulowania formalności.

MORAVIA OPEN 2023

Data:

27-29.10.2023 r. (piątek, sobota i niedziela)

Miejsce zawodów:

Atletická hala Ostrava, Ruská 3077/135, Ostrava

Organizatorzy:

Fighting Arena Ostrava, z.s., <https://www.fightingarena.cz/>

Patronat:

Zawody odbywają się pod patronatem Czeskiego stowarzyszenia fullcontact. Zawody są otwarte dla wszystkich klubów, ale zgodnie z zasadami WAKO.

Opłaty:

Udział w zawodach to koszt 35 EURO za udział w jednej konkurencji. Można brać udział w większej ilości konkurencji. Należy dopłacić wtedy 25 EURO za każdą dodatkową konkurencję.

Konkurencje/Kategorie wiekowe

pointfighting – Dzieci/Kadet Młodszy/Kadet Starszy/Junior/Senior

light-contact- Kadet Młodszy/Kadet Starszy/Junior/Senior

kick-light- Kadet Młodszy/Kadet Starszy/Junior/Senior

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE			
	POINTFIGHTING	LIGHT CONTACT	KICK LIGHT	K-1
DZIECI 7-9 LAT	X	X	X	
KADET MŁODSZY 10-12 lat	X	X	X	
KADET STARSZY 13-15 lat	X	X	X	
JUNIOR 16-18 lat	X	X	X	
SENIORZY 19-40 lat	X	X	X	X

W tej kwocie wliczone są:

- udział w zawodach to koszt **35 EURO** (opłata startowa) w **jednej konkurencji**.
- opieka podczas trwania zawodów oraz sekundowanie,
- niepełnoletni uczestnicy udający się na zawody wraz z rodzicami/prawnymi opiekunami podczas zawodów znajdują się pod opieką rodziców/prawnych opiekunów,
- na miejscu osoby z klubu zapewniają opiekę podczas konkurencji, pomagają się przebrać i zapewniają pomoc w innych czynnościach,
- wypożyczenie atestowanego sprzętu do walki (rękawice, ochraniacze: głowy, piszczeli, stopy, krocza, piersi itp.) wymaganego podczas zawodów kickboxingu,
- wypożyczenie długich spodni klubowych do kickboxingu,
- rejestrację zawodników,
- ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów. **Opłata 20 zł,**
- transport na zawody. **Opłata 60 zł,**

Uwagi:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz regulaminu ogólnego zawodów.
- Jeżeli zawodnik w momencie ważenia będzie miał nadwagę, otrzyma dodatkowy czas do końca trwania oficjalnego ważenia na zabicie wagi. Jeżeli po otrzymanym czasie na zabicie, waga nie będzie zgodna ze zgłoszeniem zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, a wynik wpisany w drabince będzie jako walkower. Nie ma żadnej tolerancji wagowej dla zawodnika.

- Zapisy trwają do 19.10.2023 r.(czwartek)

Program zawodów:

Piątek 27.10.2023 r.

- godz. 17.00-22.00 - przyjazd ekip. Sprawdzenie badań lekarskich, weryfikacja wagi zawodników.

Sobota 28.10.2023 r.

- Od 8:00 – wejście na halę
- Od 8:15 – zebranie sędziów
- Od 8:45 – zebranie trenerów
- 9:30 – otwarcie zawodów (w sobotę odbędą się walki seniorów i kadetów starszych w K1 oraz walki kadetów starszych i juniorów na tatami – pointfighting, light contact, kick light)

Niedziela 29.10.2023 r.

- Od 8:00 – wejście na halę
- Od 8:15 – zebranie sędziów
- Od 8:45 – zebranie trenerów
- 9:30 – kontynuacja zawodów (w niedzielę odbędą się walki juniorów w K1 oraz walki seniorów, kadetów młodszych i dzieci na tatami czyli konkurencje: pointfighting, light contact, kick light)

Kategorie wiekowe (określone na podstawie roku urodzenia):

- **Dziecko (7,8,9 lat)** - roczniki 2016 – 2014
- **Kadet młodszy** (10,11,12 lat) - roczniki 2013 – 2011
- **Kadet starszy** (13,14,15 lat) - roczniki 2010 – 2008
- **Junior** (16,17,18 lat) - roczniki 2007 – 2005
- **Senior** (19 lat i więcej) – roczniki 2003 i starsze

Uwaga:

Wszystkich opłat należy dokonać **do 19.10.2023 r. (czwartek)** oraz należy dostarczyć wymagane oświadczenia. Książeczkę sportowo-lekarską zawodnika (musi być pieczętka od lekarza sportowego i poradni sportowej) należy zabrać ze sobą na rejestrację w dniu 27.10.2023 r. (piątek).

Punktacja.

Formuły: pontfighting, light-contact, kick-light

1 punkt - ciosy ręczne

- 1 punkt - kopnięcie na uda (low kick) zewnętrzne i wewnętrzne
 - 1 punkt - kopnięcie na tułów
 - 2 punkty - kopnięcie na głowę
 - 2 punkty - kopnięcie z wysokości na tułów
 - 3 punkty - kopnięcie z wysokości na głowę
 - 1 punkt - podcięcie
-

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- wysłanie zgłoszenia e-mailem **19.10.2023 r. (czwartek)**,
- uregulowana opłata za udział w zawodach w kwocie **35 EURO** do **19.10.2023 r. (czwartek)** W przypadku chęci udziału w większej ilości konkurencji należy dopłacić **25 EURO** za każdą konkurencję.
- posiadanie stroju do kickboxingu:
 - Senior, Junior, Kadet Młodszy, Kadet Starszy startujący w konkurencji **light contact oraz pointfighting** muszą posiadać długie spodnie do kickboxingu oraz koszulkę klubową (spodnie wypożycza klub)
 - Senior, Junior, Kadet Młodszy, Kadet Starszy startujący w konkurencji **kick-light** musi posiadać spodenki do kickboxingu oraz koszulkę klubową,
 - Senior, Junior, Kadet Młodszy, Kadet Starszy startujący w konkurencji **pointfighting** musi posiadać koszulkę z kołnierzykiem typu serek (V-neck, którą wypożycza klub).
 - Sprzęt ochronny do walki zgodny z regulaminem WAKO (wypożycza klub),
 - Posiadanie prawidłowo uformowanego ochraniacza za zęby. W przypadku posiadania aparatu na zęby należy posiadać podwójny ochraniacz na zęby.
 - Posiadanie ochraniacza na krocze (mężczyźni i kobiety), posiadanie ochraniacza na piersi dla kobiet (tylko kadet starszy, kadet młodszy nieobowiązkowo),
 - W przypadku braku własnych ochraniaczy klub będzie udostępniał dla osób, które ich nie posiadają,
 - Oddane oświadczenia i zgody na udział w zawodach do dnia **19.10.2023 r. (czwartek)**,
 - Posiadanie aktualnych badań lekarskich od lekarza sportowego w książeczce sportowo-lekarskiej zawodnika,
 - Posiadanie aktualnej licencji zawodniczej PZKB do dnia **19.10.2023 r. (czwartek)** (aby klub mógł zgłosić zawodnika musi zawodnikowi do tego czasu wyrobić licencję),
 - Posiadanie książeczki sportowo-lekarskiej podczas kontroli wagi w dniu rejestracji,
 - Polisa NNW dla zawodników,
 - Wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym,
 - W przypadku nieobecności zawodnika na treningu z np. powodu choroby itp. nie zwalnia to opiekuna z przestrzegania powyższych warunków i terminów,

Z dniem 31.12.2022 r. wszystkie licencje straciły swoją ważność. Dlatego aby móc uczestniczyć w zawodach w 2023 roku należy uregulować roczną opłatę za licencję:

- Dzieci (7-9 lat) - 45 zł

- Kadeci (10-15 lat) - 65 zł
- Juniorzy (16-18 lat) - 65 zł
- Seniorzy (19 lat i więcej) - 65 zł

W powyższych stawkach jest już zawarta roczna licencja WAKO w kwocie 15 zł.

- Dzieci, Kadeci - softcontact (walka na pianki) - 20 zł

Aby móc brać udział w rywalizacji sportowej na zawodach rankingowych (Mistrzostwa Polski oraz Puchary Polski) zawodnik musi posiadać odpowiedni stopień w PZKB:

- Dzieci - 10 U
- Kadeci młodsi - 9 U
- Kadeci starsi - 7 U
- Juniorzy - 6 U
- Seniorzy - 5 U

Dlatego jeżeli zawodnik w 2023 roku przeszedł do wyższej kategorii wiekowej aby móc w niej rywalizować będzie konieczne podwyższenie stopnia odpowiednio do danej kategorii wiekowej. Koszt to **40 zł** za każdy stopień (od 10 do 7 U) lub **50 zł** (od 6 do 5 U). Osoby nie posiadające jeszcze stopnia w kickboxingu muszą go wyrobić do dnia **19.10.2023 r. (czwartek)**:

- 0-10 cup - 40 zł
- 0-9 cup - 80 zł
- 0-8 cup - 120 zł
- 0-7 cup - 160 zł
- 0-6 cup - 210 zł
- 0-5 cup - 260 zł

Wyjazd na zawody:

Z uwagi na bardzo wysokie koszty transportu (bus dla 20-30 osób) klub prawdopodobnie zrezygnuje z tej formy przejazdu. Jednocześnie jesteśmy świadomi, iż prawie wszyscy zawodnicy chcieliby mieć możliwość oglądać rywalizację w sobotę i niedzielę mimo, iż będą walczyć tylko jednego dnia (poszczególne grupy wiekowe walczą w różne dni). Niestety jeśli klubowi nie uda się zorganizować transportu w rozsądnej cenie to będzie zmuszony podzielić wyjazd na zawody według rozgrywanych kategorii danego dnia. Będziemy informować na bieżąco czy transport będzie podzielony na dni.

Dlatego pierwszy raz znaleźliśmy się w sytuacji gdzie kierujemy jednocześnie pytanie do rodziców. Czy ktoś z Państwa wybiera się do Ostrawy na rejestrację i/lub zawody oraz czy macie Państwo możliwość zabrania kilku osób? Jeśli tak to prosimy o kontakt z trenerem.

Zawodnicy udający się na rejestrację samodzielnie z rodzicami/opiekunami prawnymi muszą stawić się w wyznaczonym miejscu i godzinie (**piątek, godzina 17:30**), **Atletická hala Ostrava, Ruská 3077/135, Ostrava**. Prosimy aby się nie spóźnić ponieważ klub może wejść na rejestrację tylko pełnym składem w obecności trenera!

Zawodnicy udający się na zawody samodzielnie z rodzicami/opiekunami prawnymi muszą stawić się w wyznaczonym miejscu i godzinie (**sobota, godzina 8:30**), zbiórka przed **Atletická hala Ostrava, Ruská 3077/135, Ostrava**. Wejście na halę wspólnie z klubem. Prosimy aby się nie spóźnić!!! W przypadku zmiany harmonogramu przez organizatora, godzina zbiórki może ulec przesunięciu. W zaistniałej sytuacji klub będzie informował o zmianie.

Zawodnicy udający się na rejestrację z klubem.

- Zbiórka dnia **27.10.2023 r. (piątek)** w Dąbrowie Górniczej na parkingu przy Ośrodku Sportowym Szttygarka ul. Górnicza 2 o godzinie **16:00**. Wyjazd o godzinie **16:10** (godziny wyjazdu na rejestrację w piątek mogą ulec zmianie, klub w takiej sytuacji będzie odpowiednio wcześniej informować). Planowany powrót w to samo miejsce to godzina ok. **20:00-21:00**

Zawodnicy udający się na zawody z klubem (sobota i niedziela).

- Zbiórka dnia **28.10.2023 r. (sobota) oraz 29.10.2023 (niedziela)** w Dąbrowie Górniczej na parkingu przy Ośrodku Sportowym Szttygarka ul. Górnicza 2 o godzinie **7:00**. Wyjazd o godzinie **7:10**. Planowany powrót w to samo miejsce to godzina ok. **21:00-22:00**

W trakcie drogi na zawody, drogi powrotnej oraz w trakcie trwania turnieju zawodnicy będą się znajdowali pod opieką klubu. W drodze powrotnej będziemy informować o dokładnej godzinie przyjazdu.

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem WAKO.

Uwagi:

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają w zależności od ilości zgłoszonych zawodników. Jeżeli zawodnik w momencie ważenia będzie miał nadwagę, otrzyma dodatkowy czas do końca trwania oficjalnego ważenia na zabicie wagi. Jeżeli po otrzymanym czasie na zabicie, waga nie będzie zgodna ze zgłoszeniem zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, a wynik wpisany w drabince będzie jako walkower. Nie ma żadnej tolerancji wagowej dla zawodnika.

Kategorie wiekowe i wagowe

Dzieci (7-9 lat)

- **Dziewczynki:** -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg
- **Chłopcy:** -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg

Kadeci młodsi (10-12 lat)

- **Dziewczynki:** -28, -32kg, -37kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg
- **Chłopcy:** -28kg, -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg

Do pointfightingu:

- **Dziewczynki:** -28, -32kg, -37kg, -42 kg, -47kg, +47kg
- **Chłopcy:** -28, -32kg, -37kg, -42 kg, -47kg, +47kg

Kadeci starsi (13-15 lat)

- **Dziewczynki:** -32kg, -37kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

- **Chłopcy:** -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg

Junior (16-18 lat)

- **Kobiety:** -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
- **Mężczyźni:** -57kg, -63kg, -69kg, -74kg, -79kg, -84kg, -89kg, -94kg, +94kg

Senior (19 lat i starsi)

- **Kobiety:** -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
- **Mężczyźni:** -57kg, -63kg, -69kg, -74kg, -79kg, -84kg, -89kg, -94kg, +94kg

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek w kartach podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuża czas turnieju ostateczny termin zgłoszeń zawodników to **19.10.2023 r. (czwartek)**. Zgłoszeń można dokonywać podczas treningów oraz pisząc na adres mailowy: **zawody.ksmistral@gmail.com** w tytule wiadomości należy wpisać „ZGŁOSZENIE NA ZAWODY”. W wiadomości należy podać:

1. Imię i nazwisko zawodnika
2. Płeć (mężczyzna, kobieta)
3. Rok urodzenia
4. Grupa wiekowa (dziecko, kadet młodszy, kadet starszy, junior, senior)
5. Dokładną wagę (należy podać dokładną wagę) oraz kategorie wagową w której zawodnik będzie startował
6. Konkurencje, w których startuje zawodnik (pointfighting, light-contact, kick-light)
7. Transport z klubem (piątek)
8. Transport z klubem (sobota)
9. Transport z klubem (niedziela)

Prosimy aby podawać dokładną wagę uczestnika. Klub na podstawie podanej wagi będzie zgłaszał zawodników do konkretnej kategorii wagowej. Poniżej format wiadomości w jakiej powinien być zgłoszony zawodnik:

Przykłady:

A

1. **Imię i nazwisko:** Grzegorz Brzeczyszczkiewicz
2. **Płeć:** mężczyzna
3. **Rok urodzenia:** 2012
4. **Kategoria wiekowa:** kadet młodszy
5. **Dokładna waga:** 24,4 kg (Kat. -28 kg)
6. **Konkurencje:** kick light
7. **Transport z klubem (piątek):** TAK
8. **Transport z klubem (sobota):** NIE
9. **Transport z klubem (niedziela):** TAK

B

1. **Imię i nazwisko:** Anna Kowalska

2. **Płeć:** kobieta
3. **Rok urodzenia:** 1998
4. **Grupa wiekowa:** senior
5. **Dokładna waga:** 50,1 kg (Kat. -55 kg)
6. **Konkurencje:** pointfighting, light-contact
7. **Transport z klubem (piątek):** NIE
8. **Transport z klubem (sobota):** NIE
9. **Transport z klubem (niedziela):** TAK

Sprzęt do walki

Wszystkie osoby startujące w zawodach otrzymują sprzęt do walki od klubu (ochraniacze stopy, ochraniacze piszczeli, kask, ochraniacz krocza, ochraniacz piersi, rękawice otwarte i zamknięte, ochraniacz na łokcie). Zawodnicy startujący w formule kick light zgodnie z regulaminem PZKB od sezonu 2022/2023 muszą posiadać koszulkę na ramiączkach. Koszulkę można zamówić wysyłając wiadomość e-mail na adres **ksmistral.sprzet@gmail.com** zgodnie z instrukcjami podanymi na stronie klubowej w zakładce SPRZĘT. Koszt koszulki to 90 zł. Koszulki można zamawiać do dnia 19.10.2023 r.

Sprzęt jest własnością KS Mistral i zostają wypożyczone tylko na czas zawodów. Każda osoba otrzymuje sprzęt z przypisanym numerem. **Sprzęt należy zwrócić w dniu zawodów po zakończonych konkurencjach wraz z opakowaniem, w którym sprzęt będzie spakowany.**

- Sprzęt należy zwrócić wraz z folią, w której jest spakowany podczas zawodów. Wszystkie folie są ponumerowane a większość jest oryginalna więc sprzęt oddany w reklamówce np. z biedronki nie jest tą samą formą w jakiej został wypożyczony,
- Sprzęt nie może być zabrudzony substancjami typu musztarda, sosy, ketchup itp.,
- Sprzęt nie może być rozerwany oraz uszkodzony mechanicznie
- Sprzęt należy zwrócić wraz z informacją znajdującą się w folii (jeśli była dołączona).

W przypadku nie oddania sprzętu, zniszczenia oraz zabrudzenia w sposób nie pozwalający przywrócenia do stanu zbliżonego przed wypożyczeniem trzeba będzie go odkupić.

Drodzy Rodzice/Zawodnicy większość sprzętu, który klub zakupuje jest najwyższej jakości firmy: Top Ten. Sprzęt tej firmy jest atestowany i dopuszczony do rywalizacji na Mistrzostwach Świata i Europy. Tylko dwie firmy mają taki atest tj. TOP TEN i ADIDAS. Koszt zakupu kompletu ochraniaczy i stroju do walki dla zawodnika, który chciałby brać udział we wszystkich formułach w zawodach kickboxingu to koszt ok 2 000,00 zł! Klub zakupił sprzęt dla uczestników zawodów, żeby ograniczyć Państwa koszty związane z zawodami ile tylko się da. Jesteśmy jedynym klubem w kraju, który zakupuje stroje i sprzęt dla zawodników i do tego w takiej ilości. W innych klubach rodzice aby dziecko/zawodnik mogło uczestniczyć w zawodach musi taki strój i sprzęt kupić za własne pieniądze i to nie jednokrotnie bo dziecko z biegiem czasu rośnie. Nasz klub udostępnia sprzęt i stój w każdym rozmiarze. Dlatego szanujcie je aby mogły służyć zawodnikom jak najdłużej oraz oddawajcie podczas zawodów dokładnie w takiej formie w jakiej otrzymaliście.

Natomiast sugerujemy aby pomyśleć w przyszłości o zaopatrzeniu się na stałe w ochraniacze krocza (mężczyźni) oraz ochraniacze krocza i piersi (kobiety). Zwłaszcza osoby, które ćwiczą dłuższy okres czasu i regularnie startują w zawodach. Ochraniacze krocza i piersi są rzeczami osobistego użytku tak jak bielizna. Jednocześnie ochraniacze te przydadzą się podczas treningów zapewniając ochronę i bezpieczeństwo podczas zajęć.

Strój oraz sprzęt ochronny będą wydawane przed zawodami **tylko i wyłącznie** w dniach **20.10.2023 (piątek) – Dąbrowa Górnicza**. Klub nie zabiera strojów i sprzętu ochronnego na zawody. Nie będzie wydawania tych rzeczy indywidualnie w innym terminie. W przypadku nie odebrania stroju i sprzętu ochronnego zawodnik nie będzie mógł wziąć udziału w zawodach.



OŚWIADCZENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB NIEPEŁNOLETNICH

Moravia Open 2023
Ostrava, 27-29.10.2023

Ja, niżej podpisany(a), oświadczam, że jestem prawnym opiekunem

.....
(imię i nazwisko zawodnika)

.....
(PESEL zawodnika)

.....
(Data urodzenia)

oraz, że zapoznałem(am) się z regulaminem zawodów i wyrażam zgodę na udział wyżej wymienionego podopiecznego w wcześniej wymienionym turnieju. Jestem świadom(a), że kickboxing, tak jak każdy sport, obarczony jest ryzykiem utraty zdrowia, jednocześnie zwalnim z jakiegokolwiek odpowiedzialności z zaistniałego wypadku macierzysty klub, który podopieczny reprezentuje oraz organizatorów i opiekunów. Oświadczam, że nie będę występował(a) z żadnymi roszczeniami prawnymi oraz finansowymi wobec wyżej wymienionych. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie wizerunku podopiecznego, w szczególności w formie zdjęć oraz nagrań wideo, w celach szkoleniowych, marketingowych oraz reklamowych, w szczególności na umieszczanie wizerunku na plakatach, banerach oraz publikowanie w internecie.

Oświadczam również, że mój podopieczny jest w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, czuje się dobrze, jest zdrowy jego stan zdrowia pozwala na udział w rywalizacji sportowej oraz nie stanowi zagrożenia dla jego samego (jej samej), przeciwników ani innych osób przybywających na miejscu zawodów. Mój podopieczny posiada także ważne badania od lekarza sportowego oraz ubezpieczony jest od następstw nieszczęśliwych wypadków. Oświadczam również, że powyższe informacje są prawdziwe oraz są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
(Miejscowość i data)

.....
(Podpis matki / opiekuna prawnego)

.....
(Podpis ojca / prawnego opiekuna)

OŚWIADCZENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB PEŁNOLETNICH

Moravia Open 2023
Ostrava, 27-29.10.2023

Ja, niżej podpisany(a)

.....
(imię i nazwisko zawodnika)

.....
(PESEL)

.....
(Data urodzenia)

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z regulaminem zawodów oraz deklaruję przestrzegać jego postanowień. Jestem świadom(a), że kickboxing, tak jak każdy sport, obarczony jest ryzykiem utraty zdrowia, jednocześnie zwalnię z jakiegokolwiek odpowiedzialności z zaistniałego wypadku macierzysty klub, który podopieczny reprezentuje oraz organizatora, sędziów oraz wszystkie osoby związane z organizacją zawodów. Oświadczam, że nie będę występował z żadnymi roszczeniami prawnymi oraz finansowymi wobec wyżej wymienionych. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie mojego wizerunku w szczególności w formie zdjęć oraz nagrań wideo, w celach szkoleniowych, marketingowych oraz reklamowych, w szczególności na umieszczanie wizerunku na plakatach, banerach oraz publikowanie w internecie.

Oświadczam również, że jestem w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, czuję się dobrze, jestem zdrowy(a) mój stan zdrowia pozwala mi na udział w rywalizacji sportowej oraz nie stanowi zagrożenia dla mnie samego (samej), moich przeciwników ani innych osób przybywających na miejscu zawodów.

Posiadam ważne badania lekarskie od lekarza sportowego oraz ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Oświadczam również, że powyższe informacje są prawdziwe oraz są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
(Miejscowość i data)

.....
(Podpis zawodnika)